

# めざせ！スポーツ万能キッズ

とびばこ特訓！  
いろんな技にちょうせん！

あすとぴっ！  
ワークショップ

全5回 申込み先着順 要事前予約

## 2025 2月2日(日)

第5弾 とびばこの練習 場所：あすとホール

開脚とびに、台上前転！いろんな飛び方に挑戦してみよう！！

①開脚とびで、とべるようになろう！

時間：13:00～14:00  
対象：年中～2年生  
参加費：500円  
定員：12組  
持ち物：飲み物、タオル、上靴

※保護者の方は補助や親子あそびでお子さんのサポートをしてあげてくださいね。

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

②開脚とび、台上前転など  
とび箱スキルアップ！

時間：14:30～15:30  
対象：年長（開脚とびができる）～3年生  
参加費：500円  
定員：12名  
持ち物：飲み物、タオル、上靴

【講師：小川 真 プロフィール】  
1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
幼稚園での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICOスポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています。

講師：小川 真 (NICOスポーツキッズ指導者)  
持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

## 和ランチサロン

あすと次世代育成事業～食育と文化～

離乳食の話、子育ての話栄養士さんを囲んでなんでも雑談会！

毎月第2火曜日 10:30～12:30  
2025年1月14日 2月11日 3月11日  
※申し込み多数の場合は抽選。当月初旬に電話・LINEにてお知らせします。

大麦入り5分づき米のおにぎり、カツオ・昆布出汁、手作り味噌で作ったみそ汁、こや豆腐の煮物を食べて味わってもらえます。

日時：毎月第2火曜日 10:30～12:00  
※第2開催ではない月もあります。日程をご確認下さい。

場所：あすとホール  
対象：未就学のお子様と保護者  
定員：12組 材料費：300円  
講師：中塚 由子

【講師 中塚由子プロフィール】  
栄養士、食育アドバイザー、食育イベント企画「はなみずきYuu」代表  
月に100人以上のお母さん達から子育てに関する悩みや赤ちゃんの離乳食相談などを受けている。  
育児サークルを立ち上げ、お母さんの気持ちに寄り添う雑談会が好評。「食育と育児の専門家」として、企業との商品開発や食育のイベント開催、栄養レシピを作成する、保育園での食育指導や個別栄養相談を行う。  
行政では、市民育児講座など複数担当し、親子での食育イベントを開催する。「パンの世界大会(モンテアルデュパン)」では日本チームの栄養部門を担当。2015年栄養部門で部門賞受賞。2017年には世界総合2位に入賞。2019年には世界1位を獲得する。

## 小川真先生のスポーツキッズ ベビー・トドラーおやこスクール

参加費：200円 定員：各回10組  
講師：小川 真 (NICOスポーツキッズ指導者)  
持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

ストレッチ・あしゆび  
マッサージを加えて親子で遊びながらキッズの脳の発達を促し  
体幹や運動機能を高める運動をします！

BABYベビー		TODDLERトドラー	
2025年	【テーマ】ミニボールを使ったあそび	2025年	【テーマ】ミニボールを使ったあそび
日時：1月24日(金)		日時：1月24日(金)	
2月28日(金)		2月28日(金)	
3月28日(金)		3月28日(金)	
午前10時00分～(約40分)		午前11時00分～(約40分)	
内容：ベビーと保護者の親子体操教室 ★音楽やおうたに合わせて発達をうながす感覚あそびもします		内容：幼児と保護者の親子体操教室	
対象：0歳～2歳のお子さんと保護者 (お座りができる)		対象：2歳～4歳のお子さんと保護者 ※内容は変更になる場合がございます	

## あすとアカデミー

●入会金無料！ ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。  
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。 ●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。●無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのももあります。

KID'S DANCE	講師：CHINAMI・NAKO・RUKA(アシスタント) 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00～17:00 ②17:10～18:10	14,520円(12回)
子どもアート教室	講師：辻 笙 立体紙切り師・NHK「にほんごであそぼ」出演	毎週火曜日 15:30-17:30	17,160円(12回)

# あすとこども通信

2025年  
3学期号  
vol.24

あすとこども通信は泉大津市の“あすとホール”が1学期に1度お届けする総合案内です♪

## こしだミカさん

絵本・造形作家

えほんって  
どうやって出来るの？  
ミニえほんを  
つくってみよう！

### 原画展+お話し会+ミニ絵本作り ワークショップ

# 2025 3/30(日)

13:00～15:30 (OPEN 12:45)

ギャラリーにて  
原画展を開催します  
11:00～16:00

絵本・造形作家こしだミカさんがやって来ます！  
親子連れ、読み聞かせなど絵本のお好きな方、ぜひお越しください。  
作家ご本人によるスライドを使ったお話し会(LIVE 絵本)と  
楽しいミニ絵本づくりのワークショップを開催します！

こしだミカ  
1962年、大阪府生まれ。自作の絵本に『アリのさんぽ』『ねぬ』『ほなまた』『くものもち』『いたちのがみ』『でんきのピリピリ』『どんのくち』『ひげじまん』『ナマコのはあちゃん』『すいぞくかんであいましょう』絵を担当した絵本に『カイロ団長』(宮沢賢治・作)、『ナマコ天国』(本川達雄・作)、『ねむるるん』(村中幸衣・文)、『うちのおかあちゃん』(小手鞠るい・作)がある。

場所：あすとホール  
日時：3月30日(日) 13:00～お話し会  
14:00～ミニ絵本作りワークショップ  
おとなもこどもも参加OK！(イベント終了15:30頃)

参加費：無料(ワークショップ材料費200円)  
定員：80人(ワークショップ15人/見学OK)

お問合せ・お申し込みは  
お電話、またはあすとホール公式LINE

後援：泉大津市 泉大津市教育委員会 泉大津市文化協会 泉大津市文化祭実行委員会

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館  
www.astohall.jp

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779  
(南海本線 松ノ浜駅すぐ あすと松ノ浜2階)  
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時  
●お問い合わせはこちらまで

0725-20-6778

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願い致します。※内容は変更になる場合がございます。

# ママパパほっこりおしゃべりサロン

申込開始は2025年1月28日(火)から

**3/25** 火 後期

親子でクッキング  
離乳食にも使える  
フレンチトースト作り

10:00~12:00  
(OPEN 9:30)

**3/29** 土

親子でクッキング  
親子と一緒に  
フレンチトースト作り

10:00~12:00  
(OPEN 9:30)

親子でフレンチトースト作り。栄養士の中塚先生を囲んで、子育てについての楽しい座談会です。

対象：0歳~未就学児のお子さんと保護者  
定員：8組 参加費：無料

講師：中塚 由子  
(栄養士、食育アドバイザー・食育イベント企画「はなみずきYuu」代表)

対象：年長~小学校低学年のお子さんと保護者  
(保護者は2名まで参加できます)  
定員：8組 参加費：無料

※牛乳・卵・小麦粉を使用します。アレルギーの方はご参加いただけません。

## 3/20 祝

### 日本の伝統文化を親子でたのしもう！ お茶とお花体験と座談会

ワークショップで参加の方は必ず親学習座談会にご参加ください。おもてなしを通じて、礼を学ぶ茶華道。お子さまに日本の文化に触れる機会を！

日時：3月10日(木・祝) 定員：10組  
対象：小学生のお子さんと保護者 参加費：無料  
講師：福本佳子他 華道家元 池坊京都支部所属 生花教室主宰

## 学生バンドフェス in あすとホール

2025.1.19 SUN

高校生を中心とした学生バンドが多数出演します！  
学生バンドフェス HAMAFES (ハマフェス) 開催します！！  
中・高・大学生バンドが集います♪どなたでも参加いただけます！  
日時：2025年1月19日(日) 13時~18時  
場所：あすとホール 参加費：500円(ドリンク付) 定員：120名

## 第17回あすとアカデミー ステージ発表会

あすとアカデミー教室の生徒による発表会です。日頃の成果を観に来て下さい。

2025年3月9日(日) 13:30 開演(13:15開場)

場所：あすとホール 定員：100名 入場無料 どなたでもご入場頂けます。

出演予定講座：キッズダンス、ウクレレ、太極拳、心を癒すハワイアンフラ、着物リメイク  
楽しいコーラス、歌声くらぶ、アーリーバードギター ※出演講座は変更になる場合がございます。

## 文化刺繍作品展

日本の伝統手工芸「文化刺繍」の素敵な作品をご覧ください

どなたでもご覧になれます  
お気軽にお越しください

2025 2/26(水)~3/2(日)  
am10:00~pm7:00(2日はpm4:00まで) 入場無料 場所：あすとホール

令和7年度4月新講座開講  
日時：第一木曜日 10:30~12:30(月1回) 講師：西村礼子(文化刺繍友の会認定教室)  
受講料：4,950円(税込)3回・3か月分 材料費別途/スターターセット 3000円(1回限り)

展示会期間中ワークショップ開催  
文化刺繍を体験できます。講師が教えてくれます。随時/受講料無料

# 絵本ライブとパペットらぐで

あすとホールに、おやこで楽しめる寄席が新登場！  
その名もおづっこよせ

あすと次世代育成事業

2025 2/19 日

14:00~16:00 (13:30OPEN)

## 第9回 おづっこ寄席

出演：笑福亭 鶴笑 笑福亭 笑音 よしおかアコ (絵本作家)

場所：あすとホール  
木戸銭：前売/500円(大人) 当日/700円(大人)  
中学生以下無料(要事前予約)  
定員：80名 どなたでもご参加いただけます。  
あすとホール窓口にてチケット販売・電話予約可/当日までに予約頂いた方は前売料金

「ひいたびんさん」の巨大絵本の読み聞かせ  
「いもむしいもきち」のサイレントパペット落語  
「へんてこ楽器」笑音のコーナー  
「スーパー西遊記」音楽付の新パペット落語  
【ワークショップ】  
よしおかアコさんといっしょに大きな紙に自由に絵を書いてアコさんといっしょに作品をつくろう！

体験は年長以上のお子さま 先着順10名 ※当日12時より整理券を配布します。

# 永原トミヒロ×西尾壮右

## 「青のおと」

ブルーグレイの風景を描く永原トミヒロの絵画と  
15歳の西尾壮右の映像&ピアノ演奏とのコラボレーション

あすとホールの空間が「青のおと」の世界に包まれる

Sousuke And Tomihiro

2025年3月16日(日) 15:00 開演(14:00 開場)

ホールにて絵画の展示は、14時からご鑑賞いただけます。演奏会は15時から  
入場料：無料 ※必ずお電話またはLINEにてご予約下さい。  
定員：100名(全席自由席/イス席)  
出演：ピアノ演奏/西尾壮右 produced by/永原トミヒロ

大阪府出身 府内中学校3年生 幼少よりピアノを始める。第40回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール全国大会作曲ソロ部門 審査員賞受賞  
現代美術作家 大阪府忠岡町在住 2006年 平成17年度文化庁賞上優秀作品  
13年 第1回「担保ジャパン美術賞」展FACE2013優秀賞 パブリックコレクション:文化庁