



心を癒す ハワイアンフラ

※要 予約
※お一人、1講座1回限り



ハワイの輝く太陽、香る色とりどりの花、愛する人への気持ちなど、全身を使って表現してみませんか！
ハワイアンミュージックにあわせて、ご自分のペースで心地よく体を動かしましょう！

〈日程〉

月	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
10月	3日	10日	17日		31日
11月	7日	14日			
12月	5日	12日	19日		

※10月5週目レッスンあり。
※11月の3週目は休講です。

開講日時 第1・2・3木曜日 10:00～11:30

講師 川合 幸世
(Lokomaika'i Hula 主宰)

受講料 12,870 円(税込) 9回分
10・11・12月

持ち物 Tシャツ・動きやすいスカート
素足で踊るのが普通です
靴をはく場合はバレエシューズ又は、
滑り止め付靴下

年末年始休館日 12/29(日)～1/6(月)

★ お申込み・お問い合わせ あすとホール TEL(0725)20-6786 ★